

つくほ治療院新聞

通巻53号

お陰様で、7周年。

私は以前、アスリートにも適応するスポーツマッサージや鍼をブスッと刺して電気を流す刺激バリというのをやっていました。強い刺激というのは慰安という意味で、とても満足感が強く多くの人に喜んでいただきましたが、その反面継続治療による効果が薄かったり、腰痛・肩凝りとといった運動器疾患以外にはお手上げだったり、余計ひどくしてしまったりする事がありました。当時は治療が合わな

二十四節気

小満

(五月二十一日)

小満とは陽気が良くなり、草木などがどンドン生長して生い茂るという意味です。また前年の秋に種をまいた麦が、この頃に穂をつけて「ほっと一安心」(少し満足)するところから小満と呼ぶとも言われています。



ちよつとやさつとではへこたれませぬ。焼肉に行つて酒を飲み徹夜でカラオケしても翌日仕事や遊びなどに励みま

す。これだけ体に悪い事をしても気が付かないのですから、やがて体を蝕み生活習慣病を発症します。つまり実証体質者の方は強い刺激でやり過ぎて大丈夫なんです。むしろこのやり過ぎた疲労感を気持ちいいと表現します。本当は患者さんの希望通りの治療をすれば良いのかもしれないませんが、バレてないからと身体に悪いことは出来ないんです。それに気付いてからはマッサージも刺激バリも止め、経絡治療一本でやってきました。そしてお陰様で七周年を迎える事が出来ました。これも経絡治療の理論を理解し来院いただける患者さんのおかげです。紙面をおかりして御礼申し上げます。



『心づかいは顔に出る』

心づかいが、私たち人間の体のうえに、いろいろな結果として表れてくるということは、現代の進歩した医学で証明されています。

もともと「表情」というものは、私たちの心づかいが、体の外に表れたものです。

心の中がうれしきでいっばいになると、表情は自然にほころびてきます。首尾よく思い通りになれば、ニヤリとします。悲しい思いにぶつかると、涙が出るし、困ったことになると、眉間にシワが寄ります。

これが一度や二度のことなら、大した影響はないかもしれませんが、度重なると、その影響は、はっきりと目立つようになってきます。表情をつくる心の働きを大切にしたいものです。

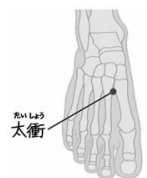
「一日一話」より

太衝

(たいしよう)

「太」には、重要という意味がありま

す。「衝」には、つく・通路・通り道を表します。このツボだけでなく、触ると動脈の拍動を感じるところには「衝」の字が使われます。



5月の定休日

○印はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

●●●●●
子宮疾患・前立腺炎・尿道炎症などや、これらの生殖器官にともの引きつり、足の冷えなどに効果があります。

4日は祝日ですが、通常通り診療致しますので、どうぞご利用下さい。

「風疹」

一般に日本では『三日はしか』と呼ばれるもので、原因は風疹ウイルスによる咳やくしゃみからの飛沫感染や、ウイルスの付着した物に触れる接触感染です。

2〜3週間の潜伏期間を経て、発疹・発熱・目の充血・首や耳の後ろのリンパ節の腫れを主症状として発症します。風疹は合併症の多い病気で、脳炎や血小板減少性紫斑病など

を起こす可能性があります。風疹ウイルスに効く薬は無いので、消炎鎮痛剤等で対処療法を行っていますが、三日はしかと呼ばれるくらいなので、症状は3〜5日程度で回復します。

症状が治まってもしばらくは人への感染の可能性があります。妊婦が妊娠初期に感染すると、難聴・心疾患・白内障・緑内障など胎児に影響が出る先天性風疹症候群の危険性があります。



院長の独り言

現代医学には大変素晴らしい面が多々ありますが、物事には必ず両面性があり、日頃東洋医学の中で仕事をしている私は、その問題点について指摘する事がよくあります。しかし、この風疹に対しては、予防接種で予防できる病気の一つですから、積極的活用していくべきだと考えています。その風疹が近年大流行しています。昨年後半から患者数が増加し、過去五年間で最大の数を記録しました。そして今年はそのれにも増して激増しており、たった3ヶ月で昨年1年間の数を更新してしまいました。

この原因として、予防接種の制度の変更が関係しているようです。62年〜79年生まれの34歳〜51歳の女性は学校で集団接種を受けているのですが、男性には接種義務がありませんでした。79年〜90年には個人による任意接種となり、接種率が下がり受けていない人が多く存在します。つまり現在23歳〜51歳の世代に注意が必要という事になります。実際患者数の約8割は20〜40代の男性が占めています。男性には直接関係ないと思う方もいるかもしれませんが、その世代ということとは、当然同世代の女性と交流する機会が多く感染の可能性が高まります。そして彼女らは妊娠の可能性も高い世代になります。これからの6〜8月は例年流行のピークを迎えますので、尚一層の注意が必要です。

《連載》東洋医学講座

脈差

昨年9月号で寸・関・尺という場所はお話ししましたが、手首の親指側の脈に示指（人指し指）・中指・薬指を当て、手首側より寸・関・尺と部位に名前が付いています。



その部分をゆっくり押し沈めていくと虚（力ない・弱々しい）部分とそうでない部分が診えてきます。その虚の部位によって、昨年12月号から先月4月号でお話した基本証の肺虚証・脾虚証・肝虚証・腎虚証に分類されます。

例えば、患者さんの右手側の寸と関の部位が虚になっている場合は、肺虚証となります。

同様に、右手側の関、左手側の寸の部位が虚になっている場合は、脾虚証となります。

左手側の関と尺の部位が虚になっている場合は、肝虚証となります。

左手側の尺と右手側の寸の部位が虚になっている場合は、腎虚証となります。

病名治療ではない東洋医学は、身体がどのようなかを大きく4つの証に分類して治療を行っていきます。

左		右	左		右	左		右	左		右
	寸	○		寸			寸	○		寸	○
	関		○	関			関			関	
○	尺		○	尺			尺			尺	

【腎虚証】

【肝虚証】

【脾虚証】

【肺虚証】

牛乳

医食同源

カルシウムや良質のタンパク質、リン、鉄などが、吸収のよい状態で含まれており、虚弱体質の人の栄養補給に優れています。骨粗鬆症の予防になり、お年寄りや妊婦はもちろんです、成長期の子供にもよいとされます。他にも、イライラや神経の高ぶりを鎮める作用があります。脂肪分が多いので、肥満者や高脂血症の人は取り過ぎに注意が必要です。また飲むと下痢をする人は、消化力が不足しているのので、無理な飲用は避けましょう。

執筆余話

長女がこの春に、幼稚園を卒園し、小学校に入学しました。卒園式や入学式で日中お休みし、御迷惑をかけてしまいました。今後も小学校では立哨当番などがあり、ご迷惑をおかけする事もあるかと思いますが、8周年9周年10周年と今後とも宜しく願います。

